Calcul mental CE1 : 6 stratégies à jouer à la maison

Comprendre avant d'aller vite. 5 minutes par jour, sans écran, avec ce que vous avez déjà.

Un enfant rapide en calcul mental n'a pas une mémoire extraordinaire : il connaît quelques **stratégies** et les applique sans y penser. On les apprend d'abord avec des objets, puis en images, puis de tête. Choisissez **une seule** stratégie par semaine.

1 Les compléments à 10

7 + ? = 10

La base de tout le reste : savoir sans compter ce qui manque pour faire 10.

Le jeu : une boîte à œufs de 10 cases. Mettez 7 billes, cachez la boîte deux secondes, montrez-la : « combien de cases vides ? »

2 Les doubles

6 + 6 = 12

Les doubles se retiennent bien, parce qu'ils se voient : deux mains, deux dés pareils.

Le jeu : lancez un dé. Votre enfant annonce le double avant que vous ne posiez les doigts. Puis jusqu'à 10 + 10.

3 Les presque-doubles

6 + 7 = 6 + 6 + 1

Quand deux nombres se suivent, on part du double et on ajoute 1.

Le jeu : deux tas de pièces, 6 et 7. « Qu'est-ce qui ressemble à un double ici ? » Laissez-le trouver.

4 Passer par 10

8 + 5 = 8 + 2 + 3

On complète d'abord à 10, puis on ajoute ce qui reste. C'est la stratégie qui remplace le comptage sur les doigts.

Le jeu : boîte à œufs : 8 billes dedans, 5 à ajouter. Il remplit la boîte, puis compte celles qui restent dehors.

5 Ajouter 9

34 + 9 = 34 + 10 − 1

9, c'est presque 10. Ajouter 10 est facile, puis on enlève 1.

Le jeu : un billet de 10 € et une pièce de 1 €. « Je te donne 10 € mais tu me rends 1 € : combien je t'ai donné ? »

6 Couper un nombre en deux

27 + 5 = 27 + 3 + 2

On casse le petit nombre pour atteindre la dizaine suivante, puis on continue.

Le jeu : sur un mètre ruban, partez de 27 : combien de pas jusqu'à 30 ? Et ensuite, combien en reste-t-il ?

Trois règles qui changent tout

- Pas de chronomètre au début : la vitesse vient toute seule quand la stratégie est installée.
- Demandez « comment tu as fait ? » plus souvent que « combien ça fait ? ».
- Cinq minutes, puis on arrête sur une réussite. Mieux vaut tous les jours que longtemps.